

Produktinformation: KNÆKBRØD BOTTLE - 1L

Produktnavn	KNÆKBRØD BOTTLE
Varenummer	982203
Antal stk.	2-3 bradepander
Livsstil	Økologisk
Ingredienser	Hvedemel , hørfrø, sesamfrø , solsikkekerner, grove havregryn , stensalt
Næringsindhold (pr. 100 g)	Energi 429 kcal / 1.793 kJ Fedt 18,5 g - heraf mættede fedtsyrer 2,0 g Kulhydrat 49,8 g - heraf sukkerarter 1,1 g Kostfibre 7,4 g Protein 15,7 g Salt 1,49 g
Bagevejledning	Find: Rapsolie, vand, bagepulver, bagepapir, kagerulle, bradepande, røremaskine/håndmixer med dejkrog. 1. Hæld Bottle indholdet i skålen. 2. Tilsæt 3 dl vand, 1,5 dl rapsolie og 10 g bagepulver. 3. Rør med maskine i 3 min. eller i hånden i 5 min. 4. Del dejen i 2 eller 3 portioner. 5. Hæld en portion dej ud på bagepapir. 6. Læg et andet stykke bagepapir ovenpå. 7. Med håndkraft eller kagerulle fordeles det jævnt, så det passer i bradepanden. 8. Det øverste bagepapir tages af, og knækbrødene skæres i de ønskede størrelser. 9. Bages 20-25 min. i ovnen ved 180°C varmluft, til de er gyldne og sprøde. 10. Knækbrødene afkøles på en rist. Tips: Drysses evt. med birkes eller sesamfrø og groft salt inden bagning
Opbevaring	Opbevares tørt og ikke for varmt
Holdbarhed	10 måneder
Affaldssortering	Flaske og prop genanvendes til lufttæt opbevaring af fødevarer m.m. Flaske og prop tåler opvaskemaskine

Producent	MultiMarketing A/S
Senest opdateret	18-06-2025