

Produktinformation: CHIA SURDEJ BRØD BOTTLE - 1L

Produktnavn	CHIA SURDEJ BRØD BOTTLE
Varenummer	982205
Antal stk.	1 stort eller 2 små brød
Livsstil	Økologisk Grill brød
Ingredienser	Hvedemel , tomatpulver, (4,7%) chiafrø, svedjerug , stensalt, surdej rug
Næringsindhold (pr. 100 g)	Energi 345 kcal / 1.441 kJ Fedt 3,3 g - heraf mættede fedtsyrer 0,4 g Kulhydrat 63,5 g - heraf sukkerarter 3,2 g Kostfibre 5,8 g Protein 10,3 g Salt 2,29 g
Bagevejledning	Find: Gær, vand, mel, stor skål, madfilm, bagepapir, røremaskine/håndmixer med dejkrog. 1. Opløs 7 g gær i 5 dl koldt vand. 2. Tilsæt Bottle indholdet. 3. Ælt i 5 min. langsomt og ca. 10 min. hurtigt til dejen slipper skålens sider. 4. Smør skålen med olie og læg dejen i. 5. Sættes til hævnning i stuetemperatur i 2 timer med madfilm henover skålen. 6. Sættes derefter til hævnning i min. 12 timer i køleskabet med madfilm henover skålen. 7. Mel (og evt. kerner) drysses på et bord. 8. Dejen lægges på melet. 9. Træk ud i dejen til 4 sider og fold siderne op på midten af dejen. 10. Vend dejen om så samlingen ligger nedad og placer dejen på bagepapir. 11. Lad den hæve i 20-30 min. inden den sættes i ovnen/grillen. 12. Bages 35-40 min. i ovnen ved 230°C (ikke varmluft). 13. Brug gerne et stegetermometer, brødet skal måle 97°C i midten. Tips: Bag i havegrill evt. på en pizzasten
Opbevaring	Opbevares tørt og ikke for varmt

Holdbarhed	10 måneder
Affaldssortering	Flaske og prop genanvendes til lufttæt opbevaring af fødevarer m.m. Flaske og prop tåler opvaskemaskine
Producent	MultiMarketing A/S
Senest opdateret	18-06-2025